

佐倉市親子向け
部活動地域展開事業
オンラインセミナー



緊張しがちでお悩みのあなたへ

大舞台でのプレッシャーの コントロール術

メンタルパフォーマンスの基礎



【日時】 2026年2月14日(土)16:00-17:00

【場所】 ZOOM 【参加費】 無料

【定員】 なし 【対象】 中学生/保護者/指導員/教員



講師：小泉 隆裕

株式会社OWNPEAK在籍。
神奈川大学でスポーツ心理学の授業を担当しながら、
ジェフユナイテッド市原・千葉アカデミーのメンタルトレーナーとして活動中。
多くの学生、様々な競技のアスリート、指導者、保護者及びビジネスマンに対してメンタルトレーニングのサポートを行なっている。

※当日視聴できない方、視聴できるか分からないという方も、お申込み頂ければセミナー終了後に動画のアーカイブ配信(ご登録メールアドレスに)を致します。(※視聴可能期間:2026年2月22日まで)

参加申し込み
フォーム

問い合わせ先

佐倉市地域クラブ事務局
＜株式会社オークスベストフィットネス＞
043-375-5050 (月～金 10:00～19:00)

担当者/☐

小関 健太
koseki@oaksbest.co.jp

